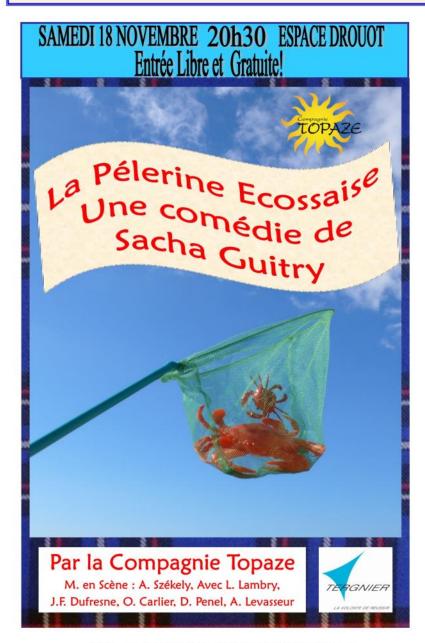




## Le Petit Mensuel novembre 2023



### RENDEZ-VOUS DES SENIORS

Le Rendez -vous des Seniors du 12 octobre 2023 a rencontré son public qui a fait preuve de dynamisme, comme vous pourrez le constater en visionnant les quelques photos prises lors de la gym adaptée. Cette prestation dispensée par « Siel bleu » a beaucoup plu, en effet, les seniors ont apprécié et sont demandeurs de participer dans la durée à une action de ce type.

L'intervention de l'association « Vieillir sereinement » portée par le centre hospitalier de Laon, a également retenu l'attention des participants, qui ont pu apprendre, tout en s'amusant des règles sur les bonnes associations alimentaires, et déguster un potage au potimarron et lentilles corail, réalisé sur place.

Ensuite, une pharmacienne les a informés sur le bon usage du médicament et a pris le temps de répondre à leurs questions. Enfin ce premier rendez-vous s'est terminé par l'intervention d'une professeur en éducation sportive qui a proposé 20 minutes de relaxation pour que chacun puisse se détendre.

Cette action a permis à chacune et chacun de passer un moment convivial, notamment en rencontrant d'autres personnes, d'échanger et de partager dans la bonne humeur cette journée, et tout particulièrement d'être écoutés dans un climat de bienveillance.

C'est pourquoi elle sera à renouvelée au regard de la satisfaction émise par les participants ainsi que par leurs attentes orientées vers la rencontre de l'autre et le besoin d'être informés.



gym adaptée.

dégustation un potage au potimarron et lentilles corail





### PROJET IRFA



Dans le cadre de leur projet : « collectivité, engagement à la citoyenneté et découvertes », les stagiaires du dispositif LEA (Lire Écrire Agir), du centre de formation IRFA de La Fère, accompagnés de leur formatrice, ont eu à cœur de participer à l'effort de la municipalité dans la prévention des déjections canines.

Confortés par les résultats du sondage, la prochaine étape était la présentation, pour validation, à Mme Le Maire du projet et de l'affiche réalisée. Madame Vilain a validé cette initiative, qui s'est finalisée par une collaboration avec les services de communication de la ville pour l'impression des affiches.





Retrouvez nous sur le site internet de votre ville www.ville-lafere.fr

### PLAN VIGIPIRATE URGENCE ATTENTAT

Suite à la décision du gouvernement du 13 octobre 2023 d'élever le plan Vigipirate au niveau d'urgence attentat sur le territoire national et les recommandations préfectorales, la municipalité de La Fère est dans l'obligation de mettre en place des mesures supplémentaires de protection avec un renforcement des dispositifs actuels.

C'est pour cette raison que le défilé d'Halloween a été annulé et tant que le risque d'urgence attentat est en vigueur par le gouvernement, tous les événements à venir seront étudiés et acceptés uniquement si le respect de toutes les mesures de sécurité sont conformes aux prescriptions gouvernementales.

Par conséquent, les manifestations actuelles et à venir peuvent-être annulées à tout moment.

# LES SIRÈNES D'ALERTE

Les sirènes de sécurité civile servent à alerter la population en cas de situation d'urgence, le mercredi à 12h00 de chaque mois pour un test mensuel ou pour rendre un hommage national.

Elle est également utilisée pour signaler le début et la fin des braderies.

#### 3 signaux doivent être distingués :

#### Le signal d'alerte confinement

Le Son est montant et descendant émis par les sirènes 3 cycles de 5 séquences



Le signal de fin d'alerte confinement Le Son est continu de 30 secondes.

Le signal d'essai mensuel, hommage national

Le Son est d'une durée de 1 minute 41 secondes.

« Toute personne concourt, par son comportement à la sécurité civile »



Récompenses aux collégiens et lycéens diplômés en 2023

Vous êtes Laférois(e), nouvellement diplômé(e) en DNB ou BAC avec mention. La ville vous récompense! Faites-vous connaître jusqu'au 30 novembre 2023 auprès de la Mairie, en apportant une photocopie de votre pièce d'identité, un justificatif de domicile et votre diplôme. N'oubliez pas de nous laisser vos coordonnées téléphoniques et votre adresse mail afin de vous tenir informé de la cérémonie qui sera organisée pour l'obtention des récompenses.

Retrouvez nous sur le site internet de votre ville www.ville-lafere.fr

### AGENDA

- Commémoration du 11 novembre à 11h30 au monument aux mort.
  Avec la participation des scolaires.
- Théâtre le 18 novembre à 20h30 espace Drouot entrée gratuite. La Pélerine écossaise

La vie paisible d'un couple de 40 ans dans leur résidence secondaire de Bretagne est perturbée par l'arrivée intempestive d'un couple d'amis et de la présence d'un jeune voisin entreprenant vont troubler leur quiétude et provoquer la tentation de l'adultère.

#### SAMEDI 18 NOVEMBRE 20130 ESPACE DROUOT



# MUSÉE

Séance de méditation au coeur des collections du musée Jeanne d'Aboville samedi 25 novembre 2023 de 13h45 à 17h30. À l'initiative de l'office de tourisme intercommunal Coeur de Picard. Tarif unique incluant le droit d'entrée du Musée : 10.50€/ personne.



Renseignements et réservations auprès de l'office de tourisme Coeur de Picard, Espace LEPETIT, rue du Port, 02300 CHAUNY – 03 75 30 00 21 ou mail : accueil@coeurdepicard.com

Réservation: https://coeurdepicard.mokatourisme.fr/event

# APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Le Conseil Citoyen de l'Artilleur, avec la participation de l'EVS Loisirs et Culture, organise un après-midi de jeux de société pour tous.

Venez découvrir nos jeux et apportez les vôtres.

RDV mercredi 22 novembre de 13h30 à 17h00 à l'espace Drouot rue des Bigors.

Les inscriptions sont recommandées par mail ou téléphone au : contact@cocilafere.fr 06 03 70 74 05 ou 07 49 46 77 90

## NOUVEAU COMMERÇANTS

MB BEAUTY 40 Rue de la République. Vente de sacs à main, chaussures, onglerie, pose de tresses et nattes africaines : Mardi, jeudi et vendredi :10H00 à 18H00, Mercredi : 14H00 à 19H00, Samedi : 10H00 à 19H00, Dimanche :1 sur 2

Pour tout renseignement ou RDV: 07.88.92.18.10

Retrouvez nous sur le site internet de votre ville www.ville-lafere.fr